

Ambulatorio Infermieristico della Fragilità a Casoli: Esiti

Nel mese di Giugno 2015, per la prima volta nella Asl Lanciano Vasto Chieti, sono state avviate le attività previste dall'Ambulatorio infermieristico della Fragilità. Tale attività è stata attentamente monitorata al fine di effettuare una valutazione dei risultati, correggere eventuali "errori di sistema" ed migliorare il servizio in modo da soddisfare le effettive ed essenziali necessità degli assistiti.



La selezione dei pazienti da contattare è stata effettuata in base al Registro Epidemiologico della Fragilità che ha individuato più di 800 soggetti fragili nell'area, sottoposti al vaglio dei Medici di Medicina Generale tra i loro assistiti. Con la condivisione ed approvazione di 15 Medici di Medicina Generale sono stati esaminati 380 soggetti fragili ed individuati 58 candidati da prendere in carico. L'attività rilevata è stata svolta nei mesi di Giugno, Luglio e Agosto: è stata selezionata una infermiera dalla fragilità che ha contattato telefonicamente 58 pazienti (di cui 3 deceduti e 6 non hanno aderito) e ne sono stati presi in carico 32, di cui 17 visitati in ambulatorio e 16 a domicilio. I restanti 13 sono da prendere in carico. L'età media degli assistiti esaminati è stata di 73,5 anni.



Frequenza Interventi Infermieristici effettuati

Azione	Frequenza	Percentuale
Compilazione scale	33	10,30%
Raccolta documentazione	91	28,50%
Rinforzo igiene di vita	31	9,70%
Supporto self care	29	9,10%
Telefonata	62	19,40%
Valutazione aderenza terapia	34	10,70%
Visita a Domicilio	23	7,20%
Visita in ambulatorio	16	5,00%
Totale	319	100,00%

Frequenza Soggetti esaminati per Genere

Sesso	Frequenza	Percentuale
F	33	56,90%
M	25	43,10%
Totale	58	100,00%

Distribuzione per Comune

Comune	Frequenza	Percentuale	Percentuale cumulativa
Altino	2	3,40%	3,40%
Casoli	18	31,00%	34,50%
Fara San Martino	6	10,30%	44,80%
Gessopalena	6	10,30%	55,20%
Lama dei Peligni	1	1,70%	58,60%
Roccascalegna	7	12,10%	75,90%
Sant'Eusanio del Sangro	13	22,40%	98,30%
Totale	58	100,00%	100,00%

Numero Controlli Programmati in un semestre

Controlli ambulatoriali nel semestre	Frequenza	Percentuale	Percentuale cumulativa
1	12	37,50%	37,50%
2	15	46,90%	84,40%
3	5	15,60%	100,00%
Totale	32	100,00%	100,00%

Numero telefonate programmate nel semestre

Telefonate nel semestre	Frequenza	Percentuale	Percentuale cumulativa
1	2	6,30%	6,30%
2	7	21,90%	28,10%
3	15	46,90%	75,00%
6	8	25,00%	100,00%
Totale	32	100,00%	100,00%

In seguito all'intervista e alle compilazione delle schede, è stato possibile classificare i pazienti secondo il grado di fragilità assistenziale, distinguendo tra bassa, media, alta e molto alta fragilità assistenziale. Sono stati registrati 12 casi tra alta (7) e molto alta (5) fragilità assistenziale in pazienti affetti da patologie croniche (BPCO, Scemenso e Diabete). In generale i problemi clinici attivi ricorrenti (segnalati anche dai medici di medicina generale in base alla lista) rilevati sono stati: l'ipertensione (18), il diabete (15) BPCO (15), depressione ansia (15), scompenso (13), mobilità (9), artralgie (8) altre cardiopatie (8), neoplasie (7), tao (8), demenza, Parkinson e Alzheimer (3). Dai dati rilevati sono emerse diverse evidenze: il 31,3% dei pazienti presi in carico non aderisce alla terapia farmacologica prescritta dal medico e il 37,5% risulta non adottare gli stili di vita consigliati. Risulta evidente l'importanza di un supporto infermieristico, considerando che circa il 28,2% dei pazienti vive solo, con il sostegno di familiari o conoscenti, e per il 71,9% risultano non essere autonomi.

La figura indica il grado di rischio di fragilità secondo la Scala di valutazione dell'Indice di BRASS (*Blaylock Risk Assessment Screening*). Le valutazioni che la scheda consente si riferiscono a: condizioni di vita e supporto sociale, livelli di autonomia o dipendenza nelle attività di vita quotidiana, deficit fisici, sensoriali e comportamentali, problemi clinici, farmaci assunti e numero di ricoveri pregressi.

Punteggio BRASS – Grado di Fragilità

