

Aderenza terapeutica

- la misura in cui il comportamento di una persona - nell'assumere farmaci, seguire una dieta e/o attuare cambiamenti nello stile di vita - corrisponde alle raccomandazioni di professionisti sanitari condivise dal paziente
- fattori che influenzano l'aderenza terapeutica di un soggetto:
 - non intenzionali (es. problemi memonici)
 - Intenzionali (es. scarsa motivazione)

Fattori di non aderenza

- esogeni - correlati alla patologia e alla condizione clinica
- endogeni - legati alla sfera comportamentale
- economici e sociali
- organizzativi
- legati al trattamento terapeutico



Aderenza terapeutica

- la misura in cui il comportamento di una persona - nell'assumere farmaci, seguire una dieta e/o attuare cambiamenti nello stile di vita - corrisponde alle raccomandazioni di professionisti sanitari condivise dal paziente
- fattori che influenzano l'aderenza terapeutica di un soggetto:
 - non intenzionali (es. problemi memonici)
 - Intenzionali (es. scarsa motivazione)



520_M



5,5_M

Aderenza media

50%

patologie croniche

Costi evitabili

125 bn/year

SSN Europei

Aderenza 50% → 100%	% Spesa farmaceutica	% Spesa sanitaria	% Spesa totale
Diabete	+ 22%	- 42%	- 46%
Iperensione	+ 38%	- 21%	- 15%
Ipercolesterolemia	+ 36%	- 13%	- 1%
Scompenso cardiaco	+ 21%	- 29%	- 19%

* Sokol MC, McGuigan KA, Verbrugge RR, Epstein RS. Impact of medication adherence on hospitalization risk and healthcare cost. Med Care 2005; 43: 521-30. [Link articolo](#)



carepy



Carepy è un servizio digitale di presa in carico del paziente da parte dei professionisti sanitari, per monitorare in remoto e supportare attivamente il paziente nella gestione ottimale del suo percorso di cura domiciliare, in modo da poter migliorare l'aderenza terapeutica



una vera e propria squadra della salute che migliora la tua aderenza terapeutica



Carepy offre una soluzione integrata per la gestione dell'aderenza



Carepy med

- Gestione prescrizioni
- Gestione piani terapeutici
- Gestione visite mediche
- Monitoraggio aderenza
- Comunicazione diretta
- Stampa schemi terapeutici cartacei settimanali o mensili



Carepy app

- Assistente digitale
- Squadra della salute
- Gestione armadietto
- Gestione assunzioni
- Gestione misurazioni
- Gestione appuntamenti
- Consigli mirati
- Punti della salute



Carepy nurse

- Monitoraggio prescrizioni
- Monitoraggio piani terapeutici
- Gestione misurazioni
- Gestione visite e controlli
- Questionari comportamentali
- Comunicazione diretta
- Stampa schemi terapeutici cartacei settimanali o mensili



Carepy pharma

- Gestione approvvigionamento
- Gestione scorte e scadenze
- Gestione misurazioni
- Gestione appuntamenti



- Monitoraggio aderenza
- Somministrazione questionari
- Stampa schemi terapeutici cartacei settimanali o mensili
- Profilazione e consigli mirati

Gli strumenti forniti al paziente e alla famiglia presi in carico



App mobile dedicata

un assistente digitale della salute che segnala quando assumere i medicinali, quando effettuare misurazioni, quando recarsi ad un appuntamento o tornare in farmacia e che fornisce consigli specifici per il paziente e la sua famiglia

Schemi terapeutici personalizzati




un supporto cartaceo che fornisce informazioni su posologia, orario e aspetto del farmaco da assumere, includendo osservazioni notificate dai professionisti e l'elenco dei medicinali necessari per la continuità terapeutica del paziente

Farmacia - Terapia settimanale

Medico:

Data: 11 set 2019

Paziente:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
 00:00 - 7:30							
 7:30 - 8:00	BIVIS 28CPR RIV 20MG +5MG (1 COMPRESSA RIVESTITA alle 08:00) MEMANTINA AURO 56CPR RIV 10MG (2 COMPRESSE RIVESTITE DIVISIBILI alle 08:00)	BIVIS 28CPR RIV 20MG +5MG (1 COMPRESSA RIVESTITA alle 08:00) MEMANTINA AURO 56CPR RIV 10MG (2 COMPRESSE RIVESTITE DIVISIBILI alle 08:00)	BIVIS 28CPR RIV 20MG +5MG (1 COMPRESSA RIVESTITA alle 08:00) MEMANTINA AURO 56CPR RIV 10MG (2 COMPRESSE RIVESTITE DIVISIBILI alle 08:00)	BIVIS 28CPR RIV 20MG +5MG (1 COMPRESSA RIVESTITA alle 08:00) MEMANTINA AURO 56CPR RIV 10MG (2 COMPRESSE RIVESTITE DIVISIBILI alle 08:00)	BIVIS 28CPR RIV 20MG +5MG (1 COMPRESSA RIVESTITA alle 08:00) MEMANTINA AURO 56CPR RIV 10MG (2 COMPRESSE RIVESTITE DIVISIBILI alle 08:00)	BIVIS 28CPR RIV 20MG +5MG (1 COMPRESSA RIVESTITA alle 08:00) MEMANTINA AURO 56CPR RIV 10MG (2 COMPRESSE RIVESTITE DIVISIBILI alle 08:00)	BIVIS +5MG RIVES MEM. 56CP COMP DIVIS
 8:00 - 12:30							

Questionari comportamentali sull'aderenza terapeutica

1. aspetti socio – economici
2. aspetti comportamentali
3. aspetti di rischio
4. aspetti comunicativi tra professionisti (medico, farmacista, infermiere) e paziente
5. aspetti farmacologici e terapeutici

QUESTIONARIO SOCIALE	
ANAMENSI SOCIO-ECONOMICA	
INIZIALI NOME COGNOME	
ETA'	
SESSO	
NUMERO COMPONENTI FAMILIARI	
AIUTO PERONALE ESTERNO ALLA FAMIGLIA	PARENTI
	AMICI
	VOLONTARIATO
	A PAGAMENTO
TITOLO DI STUDIO	LIC ELEMENTARE
	LIC. MEDIA
	SCUOLA SUPERIORE BIENNIO
	TRIENNIO
	SCUOLA SUPERIORE 4-5 ANNI
	DIPLOMA UNIVERSITARIO
PROFESSIONE	

**Chatbot con infermiera
digitale della fragilità**

**Calcolo in tempo reale
dell'indice di fragilità**

**Consigli personalizzati
per migliorare lo stato
di salute**



Indici di misurazione dell'aderenza terapeutica



Analisi storica

analisi dell'andamento delle prescrizioni negli ultimi 2 anni



Verifica del paziente

analisi dei check di verifica delle attività svolte (assunzioni, misurazioni, etc.)



Scostamenti approvvigionamento

analisi degli scostamenti nel riapprovvigionamento dei prodotti

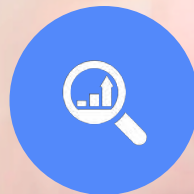


Analisi comportamentale

analisi delle abitudini e dei comportamenti tramite questionari



Attività di presa in carico abilitate



Consulenza mirata

i professionisti possono inviare raccomandazioni mirate ai pazienti



Piani personalizzati

in base agli andamenti e alle abitudini si stilano piani terapeutici su misura



Consapevolezza migliorata

crescita della consapevolezza e dell'ingaggio nella corretta gestione del paziente e della sua famiglia